



INFORMATIONS MÉDICALES AVANT UNE GASTROSCOPIE

Madame, Monsieur,

La gastroscopie est une exploration visuelle qui sert à mettre en évidence et à traiter des lésions de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum.

Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information.

Le médecin est à votre disposition pour vous exposer en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez.

POURQUOI CHOISIR LA GASTROSCOPIE ?

C'est actuellement l'examen de référence pour explorer l'œsophage, l'estomac et le duodénum.

Elle est utile à votre médecin pour déterminer l'origine de vos symptômes.

Elle permet de mettre en évidence d'éventuelles lésions, de faire des biopsies (prélèvement d'un fragment de tissu pour l'étudier au microscope) et de traiter certaines lésions ou anomalies.

COMMENT SE PRÉPARER POUR LA GASTROSCOPIE ?

Il faut être à jeun strict (sans boire, ni manger, ni fumer) durant les 6 heures précédant l'examen.

Sauf avis contraire de votre médecin, vous pouvez boire des petites quantités de liquides clairs jusqu'à 2 heures avant l'examen (eau, jus de fruits et sodas sans pulpe, café ou thé léger).

COMMENT VA SE DÉROULER VOTRE GASTROSCOPIE ?

L'examen utilise un appareil souple appelé endoscope qui est introduit par la bouche.

Le plus souvent, vous êtes installé(e) couché(e) sur le côté gauche.

Dans certains cas, l'examen est fait après une anesthésie locale. Il n'est pas douloureux. Vous n'êtes pas gêné(e) pour respirer car l'endoscope ne va pas dans les poumons. En revanche, il faut maintenir une respiration bien régulière durant toute la durée de l'examen afin d'éviter d'éventuelles nausées. Par ailleurs, vous devez éviter d'avaler votre salive en la laissant s'écouler à l'extérieur de votre bouche sur une protection. Pendant l'examen, de l'air est insufflé pour déplisser les parois et peut vous occasionner de petits renvois d'air.

Pour améliorer la tolérance de l'examen, une anesthésie générale peut être programmée. Il est alors de la compétence du médecin anesthésiste-réanimateur de répondre à vos questions relatives à sa spécialité.

D'éventuels prélèvements sont réalisés en cours d'examen si votre médecin le juge nécessaire.

Entre chaque patient et suivant la réglementation en vigueur, l'endoscope est désinfecté et les accessoires

utilisés sont stérilisés ou jetés (matériel à usage unique). Ces procédures font référence pour prévenir d'éventuelles transmissions d'infections.

Il peut vous être demandé de rester hospitalisé(e) dans les suites de l'examen pour surveillance ou en cas de complication.

QUELLES COMPLICATIONS

PEUVENT SURVENIR PENDANT L'EXAMEN ?

Tout acte médical, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, recèle un risque de complication.

Les complications de la gastroscopie sont rares :

- la perforation de la paroi du tube digestif peut rendre nécessaire une intervention chirurgicale (avec ses propres risques) ;
- l'hémorragie peut exceptionnellement nécessiter une intervention chirurgicale ; des transfusions de sang ou de dérivés sanguins sont parfois nécessaires.

D'autres complications sont possibles mais restent exceptionnelles, tels que les troubles cardio-vasculaires et respiratoires, les infections.

Ces complications peuvent être favorisées par vos antécédents médico-chirurgicaux ou par la prise de certains traitements.

Elles peuvent nécessiter une hospitalisation.

Toutes ces complications apparaissent le plus souvent lors de l'endoscopie, mais peuvent également se relever quelques jours après l'examen (douleurs abdominales et du thorax, vomissements de sang rouge ou noir, toux, fièvre, frissons, ...).

Il est alors très important de contacter le gastro-entérologue et/ou l'anesthésiste qui se sont occupés de vous au numéro de téléphone suivant : **04 67 75 06 07**.

En cas d'impossibilité de prendre contact avec eux, vous pouvez joindre le service des urgences de la clinique Beau Soleil au **04 67 75 99 61**, votre médecin traitant ou le centre 15.

Références :

Société nationale française de gastro-entérologie (SNFGE) : www.snfge.org
Société nationale française d'endoscopie digestive (SFED) : www.sfed.org

